

Bio Vegetarisches

Datum: 18.04.2026

Erdäpfelgulasch

400 g würzig
hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Deftiges Gulasch aus Erdäpfeln und feinen Gewürzen. Enthält Rotwein.

Vegetarisch

Zutaten

Wasser, Kartoffeln*, Zwiebeln*, Karotten*, **Sellerieknolle***, Rotwein*, **Sauerrahm***, Tomatenmark*, Olivenöl*, **Sojasauce***, Lauch*, Kartoffelmehl*, Knoblauch*, Paprika*, Majoran*, Kümmel*, Lorbeerblätter*, Wacholderbeeren*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	375 kJ / 89 kcal / 1,1 BE
Fett	2,72 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,67 g
Kohlenhydrate	13,22 g
davon Zucker	3,65 g
Ballaststoffe	3,03 g
Eiweiß	2,55 g
Salz	0,38 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

