# **Bio Vegetarisches**

# Erdäpfelgulasch

400 g würzig

hefe- und glutenfrei

## **Beschreibung**

Deftiges Gulasch aus Erdäpfeln und feinen Gewürzen. Enthält Rotwein.



Datum: 20.10.2025

#### Zutaten

Wasser, Kartoffeln\*, Zwiebeln\*, Karotten\*, Sellerieknolle\*, Rotwein\*, Sauerrahm\*, Tomatenmark\*, Olivenöl\*, Sojasauce\*, Lauch\*, Kartoffelmehl\*, Knoblauch\*, Paprika\*, Majoran\*, Kümmel\*, Lorbeerblätter\*, Wacholderbeeren\*, Pfeffer\*

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

| Nährwert pro 100 g          | 375 kJ / 89 kcal / 1,1 BE |
|-----------------------------|---------------------------|
| Fett                        | 2,72 g                    |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,67 g                    |
| Kohlenhydrate               | 13,22 g                   |
| davon Zucker                | 3,65 g                    |
| Ballaststoffe               | 3,03 g                    |
| Eiweiß                      | 2,55 g                    |
| Salz                        | 0,38 g                    |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

<sup>\*</sup> aus kontrolliert biologischem Anbau